



- 1** **GROUPES THÉRAPEUTIQUES:** structurés et encadrés, pour échanger, partager et trouver du soutien
- 2** **ERGOTHÉRAPIE:** exprimer ses émotions et améliorer l'estime de soi par la réalisation d'un projet d'activité manuelle
- 3** **ATELIERS:** améliorer ses compétences relationnelles et la gestion de ses émotions
- 4** **ACTIVITÉS PHYSIQUES:** se détendre et améliorer sa condition physique afin de mieux gérer son stress et ses émotions
- 5** **PSYCHOÉDUCATION:** acquérir une meilleure connaissance de sa maladie afin de mieux la gérer
- 6** **REMÉDIATION COGNITIVE:** entraîner sa mémoire, son attention et ses capacités d'organisation par des jeux et des logiciels spécialisés

---

## PRÉSENTATION DU CENTRE DE PSYCHOTHÉRAPIE DE JOUR

---

Le Centre de psychothérapie de jour est destiné aux personnes présentant des troubles psychiques et qui désirent :

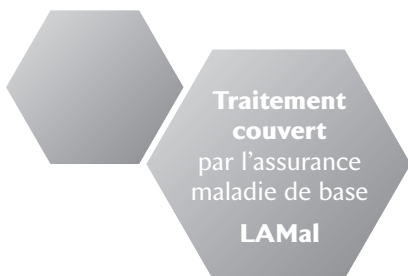
- Améliorer leurs aptitudes sociales et relationnelles, reprendre confiance en elles et retrouver un rythme de vie régulier en vue d'une possible réinsertion
- Bénéficier de soins continus dans les suites d'une hospitalisation, ou en prévention d'une rechute

---

## PRISE EN CHARGE INTENSIVE ET PLURIDISCIPLINAIRE

---

Le programme se compose de groupes thérapeutiques variés et de suivis individuels adaptés aux besoins de chacun. Ils sont offerts durant la journée par une équipe multidisciplinaire composée de psychiatres, psychologues, infirmiers spécialisés en psychiatrie, ergothérapeutes et assistantes sociales.



---

## ADMISSION

---

- Sur rendez-vous après un entretien préalable avec le médecin responsable
- Visite des locaux et présentation du programme sur rendez-vous

---

## HEURES D'OUVERTURE

---

Du lundi au vendredi, 9h00 – 17h00  
*(Stationnement réservé devant l'entrée)*

---

## LE SUIVI INDIVIDUEL

---

- Une rencontre régulière avec le thérapeute référent
- Une évaluation et, si nécessaire, un suivi de la médication par le médecin psychiatre
- Un travail en réseau (*rencontres avec les proches et les intervenants extérieurs*)



---

## LIEU

---

En Chamard 55A  
CH-1442 Montagny-près-Yverdon