




Zoothérapie

LES OBJECTIFS

- ▶ Développer son bien-être et sa qualité de vie
- ▶ Renforcer l'affirmation de soi, et la confiance en soi
- ▶ Gagner en autonomie et en responsabilisation
- ▶ Développer sa psychomotricité
- ▶ Exprimer ses émotions, se repérer dans le temps et l'espace

 **Dr méd. Aurélie Dupouy** | spéc. FMH
psychiatrie – psychothérapie

 Établissement d'Yverdon
En Chamard 55A | CH-1442 Montagny-près-Yverdon

 4 – 6 participants

 6 séances

 Les vendredis | 10h00 – 11h30