


Reprendre
confiance par le
mouvement et le
jeu




LES OBJECTIFS

- ▶ Mise en mouvement du corps et de l'esprit
- ▶ Affirmation de soi et communication verbale et non verbale
- ▶ Gestion des émotions
- ▶ Développement des habiletés sociales
- ▶ Ouverture à l'autre

 **Dr Cécile Dos Santos** | spéc. pédopsychiatrie

 **Christelle Borgeaud Thierrin** | assistante sociale

 Établissement d'Yverdon
En Chamard 55A | CH-1442 Montagny-près-Yverdon

 12 participants
 Tenue confortable conseillée
 Les mardis | 13h30h – 15h