



## Projet de Vie

### LES OBJECTIFS

- ▶ Découvrir de nouvelles façons de réfléchir et d'appréhender le monde
- ▶ Être plus autonome dans l'organisation et la planification d'un projet personnel
- ▶ Savoir identifier les obstacles à la concrétisation d'un projet
- ▶ Avoir la capacité de s'adapter face aux obstacles rencontrés
- ▶ Savoir chercher les ressources nécessaires à l'élaboration du projet (rechercher et organiser des informations)
- ▶ Apprendre à faire des choix, prioriser
- ▶ Communiquer, s'exprimer pour être compris

 **Christelle Borgeaud Thierrin** | assistante sociale

 **Celia Monney** | assistante sociale

 Établissement d'Yverdon  
En Chamard 55A | CH-1442 Montagny-près-Yverdon

 6 – 8 participants

 10 séances

 Les lundis | 13h30 – 15h00