



Pratique psychocorporelle conscience

LES OBJECTIFS

- ▶ Acquérir et développer le lien social à travers la dynamique de groupe
- ▶ Établir des objectifs préparatoires pour faciliter le vécu de fin de semaine
- ▶ Renforcer l'écoute de soi (corps et psyché)
- ▶ Favoriser et entretenir les bienfaits de la marche
- ▶ Stimuler la narration de son histoire à partir de l'observation et de la dynamique de la marche

 **Jessica Mendes** | ergothérapeute

 **Philippe De Sousa** | infirmier en psychiatrie

 Établissement d'Yverdon
En Chamard 55A | CH-1442 Montagny-près-Yverdon

 5 – 7 participants

 8 séances

 Les vendredis | 09h00 – 10h30