




Paroles de parents d'ados


LES OBJECTIFS


- ▶ Faire face au déferlement d'émotions liées à l'adolescence
- ▶ Retrouver confiance en soi dans la relation à son enfant
- ▶ Désamorcer les moments de tension ou de crise
- ▶ Partager ses limites et son sentiment d'impuissance avec d'autres parents
- ▶ Profiter d'un éclairage professionnel pour mieux comprendre les phases de l'adolescence

 **Dr Cécile Dos Santos** | médecin

 Établissement d'Yverdon
En Chamard 55A | CH-1442 Montagny-près-Yverdon

 8 participants (Autour d'un thé ou d'un café offert)

 Actif toute l'année

 Les mardis | 10h00 – 11h30