





Entraînement aux compétences sociales (9-13 ans)

LES OBJECTIFS

- ▶ Améliorer sa capacité à reconnaître ses émotions et celles d'autrui
- ▶ S'intégrer à un groupe et trouver un équilibre relationnel
- ▶ Renforcer le respect de soi, des autres et du cadre
- ▶ Développer des stratégies de gestion des conflits
- ▶ Apprendre à communiquer dans un espace bienveillant et cadrant

 **Florence Amen** | neuropsychologue FSP

 **Florine Fromant** | neuropsychologue

 Établissement d'Yverdon
En Chamard 55A | CH-1442 Montagny-près-Yverdon

 4 – 6 participants

 10 séances

 Les jeudis | 16h – 17h