




Devenir mère en toute sérénité

LES OBJECTIFS

- ▶ Accompagner le bouleversement de devenir mère
- ▶ Exprimer les émotions avant, pendant et après la naissance
- ▶ Faire face à la solitude d'être mère
- ▶ Comprendre les pleurs de son bébé, être en phase avec ses besoins
- ▶ Soutenir l'allaitement/ le sevrage
- ▶ Affronter les doutes sur ses capacités maternelles


 **Sandrine Fardel** | psychologue FSP

 **Catherine Cuisenier Bourquin** | psychologue FSP

 Établissement d'Yverdon
En Chamard 55A | CH-1442 Montagny-près-Yverdon

 8 – 10 participants

 10 séances

 Les vendredis (bimensuel) |
09h00 – 10h30