



## Compétences sociales (à partir de 18 ans)

### LES OBJECTIFS

- ▶ Amélioration des habiletés sociales
- ▶ Apprendre à se situer dans un groupe, à se présenter et à s'exprimer de manière adéquate
- ▶ Acquérir des outils théoriques de communication (communication non violente, affirmation de soi, théorie de l'esprit, distorsions cognitives)
- ▶ Apprendre à maintenir et entretenir le lien avec l'Autre

 **Melody Von Arx** | psychologue FSP

 **Eugénie Guérin** | psychologue FSP

 Établissement de Sion  
Rue de l'Industrie 10 | CH-1950 Sion

 5 à 10 participants

 12 séances, avec engagement du patient sur 6 séances minimum

 Les lundis | 16h30 – 18h