



Anxiété sociale (12-15 ans)

LES OBJECTIFS

- ▶ Amélioration des habiletés sociales
- ▶ Développement de l'estime de soi
- ▶ Apprendre à identifier le comportement d'anxiété sociale
- ▶ Diminution du vécu anxieux
- ▶ Apprendre à maintenir et entretenir le lien avec l'autre

 **Elena Mangiardi Ranieri** | psychologue FSP

 **Muriel Arrigoni** | psychologue FSP

 Établissement de Sion
Rue de l'Industrie 10 | CH-1950 Sion

 6 à 8 participants

 11 séances

 Les mardis | 17h – 18h30