



Addiction

LES OBJECTIFS

- ▶ Comprendre l'addiction et ses mécanismes
- ▶ Comprendre le processus de rechute
- ▶ Repérer ses situations à risque
- ▶ Repérer ses forces et ressources
- ▶ Amélioration de la qualité de vie en développant des stratégies et des outils efficaces

👤 Melody Von Arx | psychologue FSP

👤 Cynthia Morard | neuropsychologue

📍 Établissement de Sion
Rue de l'Industrie 10 | CH-1950 Sion

👥 5 – 8 participants

🕒 6 séances

📅 Les jeudis | 13h00 – 14h30