



**PIFAM  
“Attention &  
Stratégie” (10-  
14 ans)**

## LES OBJECTIFS

- ▶ Améliorer le fonctionnement global des enfants atteints de TDA/H ou d'autres formes de troubles attentionnels et des fonctions exécutives
- ▶ Améliorer les capacités attentionnelles, le contrôle de l'impulsivité, la résistance à la distraction
- ▶ Être plus autonome dans l'organisation et la planification du travail scolaire
- ▶ Développer des habiletés d'autorégulation comportementales et cognitives
- ▶ Découvrir de nouvelles façons de réfléchir et d'appréhender le monde
- ▶ Cultiver le respect de soi et des autres

- 👤 **Mélanie Hisland** | neuropsychologue
- 👤 **Sonia Diche** | neuropsychologue
- 👤 **Estelle Ansermet** | neuropsychologue

📍 Centre de Lausanne  
Avenue des Mousquines 4 | CH-1005 Lausanne

👥 6 participants

🕒 12 séances

📅 Les mercredis | 14h-15h30  
(sauf pendant les vacances scolaires)