




Musicothérapie

LES OBJECTIFS

- ▶ Rétablir et maintenir la santé psychique et physique
- ▶ Améliorer ses capacités sociales
- ▶ Stimuler et renforcer les parties saines du sujet par l'expression de sa créativité
- ▶ Développer les facultés d'écoute et d'attention
- ▶ Permettre d'entrer en contact avec son être intime
- ▶ Libérer l'accès aux ressources personnelles et favoriser le rétablissement des relations avec autrui


 **Chantal Berger** | infirmière chef

 **Mirela Saintpierre** | infirmière en psychiatrie

 Centre de Lausanne
Avenue des Mousquines 4 | CH-1005 Lausanne

 10 participants

 12 séances

 Les mardis | 09h45 – 11h45 (sauf pendant les vacances scolaires)