




Jeux: remédiation cognitive

LES OBJECTIFS

- ▶ Profiter d'un espace convivial et décontracté ainsi que de la dynamique de groupe afin d'entraîner ses compétences cognitives et progresser
- ▶ Acquérir des compétences relatives à la gestion de la concentration et développer certains réflexes, notamment visuels
- ▶ Déclencher la disponibilité attentionnelle, inhiber les sources de distraction et l'impulsivité
- ▶ Développer, lors de certains jeux, un esprit de groupe et de coopération
- ▶ Favoriser la flexibilité mentale, restructurer sa pensée, élaborer des mécanismes de planification, approfondir ses aptitudes en termes de logique, spatialisation, rapidité et anticipation

 **Dr Emilie Atze Koch**, Ph. D. | psychologie du travail et des organisations

 **Céline Degonda** | psychologue FSP

 Centre de Lausanne
Avenue des Mousquines 4 | CH-1005 Lausanne

Ce groupe nécessite une prescription spécifique

 5 participants

 Groupe actif toute l'année

 Les lundis | 13h30 – 15h00