








Jeux: remédiation cognitive

LES OBJECTIFS

- ▶ Profiter d'un espace convivial et décontracté ainsi que de la dynamique de groupe afin d'entraîner ses compétences cognitives et progresser
- ▶ Acquérir des compétences relatives à la gestion de la concentration et développer certains réflexes, notamment visuels
- ▶ Déclencher la disponibilité attentionnelle, inhiber les sources de distraction et l'impulsivité
- ▶ Développer, lors de certains jeux, un esprit de groupe et de coopération
- ▶ Favoriser la flexibilité mentale, restructurer sa pensée, élaborer des mécanismes de planification, approfondir ses aptitudes en termes de logique, spatialisation, rapidité et anticipation

 Centre de Lausanne
Avenue des Mousquines 4 | CH-1005 Lausanne

 8 participants
 1 séance hebdomadaire
 Les lundis | 15h30 – 17h00

 5 participants
 8 séances
 Les lundis | 13h00 – 14h30