




Auto-hypnose

LES OBJECTIFS

- ▶ Favoriser l'accès à nos capacités conscientes et inconscientes
- ▶ Découvrir et apprendre progressivement les techniques hypnotiques
- ▶ Utiliser la transe naturelle de façon autonome au quotidien


 **Magali Yeatman** | psychologue FSP

 **Beatrice Cadalbert, Ph. D.** | psychologue spécialisée en psychothérapie FSP

 Centre de Lausanne
Avenue des Mousquines 4 | CH-1005 Lausanne

 4 – 6 participants

 6 séances

 Les lundis | 16h45 – 17h45,
bimensuelle