



## Activation psychocorporelle

### LES OBJECTIFS

- ▶ Favoriser la reprise d'une activité physique et développer des habitudes de vie saine
- ▶ Développer le lien social à travers une activité en groupe
- ▶ Vivre les bienfaits d'une activité physique et amener les patients à la mettre en pratique lors de moments difficiles au quotidien
- ▶ Développer des aptitudes organisationnelles
- ▶

 **Nadège Ponti** | ergothérapeute

 **Marie Charvet** | ergothérapeute



Centre de Lausanne  
Avenue des Mousquines 4 | CH-1005 Lausanne



10 participants



Groupe actif toute l'année



Les mercredis | 10h00 – 12h00