



Affirmation de soi (8-12 ans)

LES OBJECTIFS

- ▶ Améliorer sa communication pour développer ses compétences sociales et ses relations
- ▶ Améliorer son stime de soi et diminuer l'anxiété face aux autres
- ▶ Être à l'aise au sein d'un groupe

📍 Établissement de Fribourg
Route du Mont Carmel 1 | CH-1762 Givisiez

👥 6 participants
🕒 11 séances
📅 Les mercredis | 15h30 – 16h30

👥 6 participants
🕒 11 séances
📅 Les mardis | 16h30 – 17h30