GRUPPE

Therapiegruppe ADHS

INFORMATIONEN

Therapiegruppe betreffend das Verständnis der Aufmerksamkeitsstörung mit oder ohne Hyperaktivität und um zu lernen, besser damit umzugehen.

ZIELE

- AD(H)S und die Gehirnfunktionen verstehen
- Umgang mit Gefühle / Impulsivität
- Soziale Fähigkeiten entwickeln
- Exekutive Funktionen entwickeln: Konzentration, Gedächtnis, Organisation
- Achtsamkeit

Standort

Standort Biel

General-Dufour-Strasse 17 | CH - 2502 Biel

5 Teilnehmende **Halboffene Gruppe**

1h **5 Sitzungen**

Mittwoch von 13:30 bis 14:30

Mindestalter : **8 Jahre**

Gruppenleitung :

Anaïs Terrapon
Psychologue FSP

Dr Philippe Garcia
Médecin

Vielen Dank, dass Sie an die Umwelt denken, drucken Sie dieses Dokument nicht unnötig aus.