



# GRUPPE

## Spaziergruppe

### ZIELE

- ▶ Spaziergruppe

### INFORMATIONEN

Bewegung an der frischen Luft tut gut! Für viele ist jedoch die Hürde oft zu hoch, um alleine zu gehen, deshalb treffen wir uns zum gemeinsamen Spazierengehen. Wo und wie lange spaziert wird und ob danach noch zusammen ein Café getrunken wird, entscheidet die Spaziergruppe zu Beginn jeweils selbst.



#### Standort

##### Standort Bern

Eigerstrasse 13 | CH - 3007 Bern



10 Teilnehmende **Offene Gruppe**



1h30 **Das ganze Jahr über**



**Donnerstag** von 10:00 bis 11:30



Mindestalter : **18 Jahre**



#### Gruppe animiert von :

##### Gianna Jost

Pflegfachfrau mit Schwerpunkt  
Psychiatrie

Vielen Dank, dass Sie an die Umwelt denken, drucken Sie dieses Dokument nicht unnötig aus.