

# GROUPE

## Soziale Kompetenzen

### LES OBJECTIFS

- ▶ Bewegung und Aktivierung
- ▶ Förderung der Kommunikations- und Sozialkompetenzen
- ▶ Möglichkeiten für gemeinsame Treffen / Kennenlernen anderer Patienten

### INFORMATIONS

#### Wöchentlich abwechselnd Französisch und Deutsch

Förderung einer aktiven und sozial eingebundenen Lebensweise durch gemeinsame Stadterkundungen, kulturelle Erlebnisse, gemeinsame Aktivitäten in Parkanlagen, Spaziergängen mit Haustieren und gemütlichen Kaffeetreffen zum knüpfen sozialer Kontakte.

Zielgruppe: sozial zurückgezogene Patient/Innen und/oder Patient/Innen die ihre Alltagsaktivitäten steigern möchten.



#### Lieu

##### Standort Biel

General-Dufour-Strasse 17 | CH - 2502 Biel



10 participants **Groupe ouvert**



1h45 **12 séances**



**Les lundis** de 10:00 à 12:00



Âge minimum requis : **16 ans**



#### Groupe animé par :

##### Benjamin Lory

Infirmier / Pflegefachkraft

##### Samira Mussa

Psychologin

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.