



GROUPE

Photolangage

LES OBJECTIFS

- ▶ Créer un espace thérapeutique sécurisé.
- ▶ Exprimer ses émotions.
- ▶ Explorer son identité, ses valeurs, ses croyances et ses expériences personnelles.
- ▶ Stimuler la créativité et les associations d'idées.
- ▶ Développer ses compétences en communication et l'affirmation de soi.
- ▶ Favoriser le lien social.

INFORMATIONS

Le photolangage est une méthode thérapeutique qui utilise des images comme point de départ pour susciter des discussions, des réflexions et des insights au sein d'un groupe.



Lieu

Établissement de Fribourg

Route du Mont Carmel 3 | CH - 1762 Givisiez



10 participants **Groupe ouvert**



1h30 **10 séances**



Les mercredis de 16:00 à 17:30



Âge minimum requis : **18 ans**



Groupe animé par :

Rudi Mallet

Infirmier

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.