



## INFORMATIONS

Ce groupe thérapeutique utilise les jeux de société comme moyen de médiation afin de soutenir les compétences sociales des personnes adultes avec des difficultés relationnelles ou sociales. L'activité ludique, permet de travailler les interactions avec les pairs, la communication, l'adaptation aux règles communes et la régulation émotionnelle.

### LES OBJECTIFS

- ▶ L'amélioration des capacités relationnelles
- ▶ Le renforcement de la confiance en soi et de l'estime personnelle
- ▶ La stimulation des fonctions cognitives
- ▶ Le développement des compétences sociales
- ▶ Le plaisir partagé et l'engagement dans une activité collective structurée



#### Lieu

**Établissement d'Yverdon**

En Chamard 55A | CH - 1442 Montagny-près-Yverdon



6 participants **Groupe fermé**



1h30 **8 séances**



**Les mercredis** de 14:30 à 16:00



Âge minimum requis : **18 ans**



**Groupe animé par :**

**Rachida Marir**

Psychiatre et psychothérapeute FMH

**Rui Miguel Ferreira Alves De Castro**

Médecin

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.