

# GROUPE

## Kunsttherapie für Erwachsene

### INFORMATIONS

Die Kunsttherapiegruppe nutzt verschiedene Ausdrucksformen für therapeutische Zwecke. Der Workshop kombiniert Zeiten des künstlerischen Ausdrucks und Redezeiten. Künstlerische Kenntnisse sind keinesfalls notwendig. Der Workshop kann jedem Patienten und jeder Patientin angeboten werden, der/die zusätzliche individuelle Betreuung benötigt und/oder ein Kommunikationsmittel benötigt, das ganz oder teilweise über die Sprache hinausgeht. Die Kunsttherapie bringt den Körper ins Spiel und eröffnet eine nicht-duale therapeutische Beziehung, eine Behandlungsmethode, die bei bestimmten Persönlichkeitstypen und/oder Pathologien bevorzugt wird.

### LES OBJECTIFS

- ▶ Emotionaler Ausdruck und Verständnis
- ▶ Erforschung und Erkundung der eigenen Identität, seiner Bedürfnisse, seiner Ressourcen
- ▶ Linderung von Stress und Ängsten
- ▶ Entwicklung des Selbstvertrauens durch das Entdecken ungeahnter Fähigkeiten
- ▶ Kommunikation und zwischenmenschliche Beziehungen, Definition der eigenen Rolle in der Gemeinschaft
- ▶ Bewältigung von Trauma und psychischen Störungen

#### **Lieu**

##### **Standort Biel**

General-Dufour-Strasse 17 | CH - 2502 Biel

#### **6 participants Groupe ouvert**

#### **1h45 Toute l'année**

#### **Les vendredis** de 10:00 à 12:00

#### **Âge minimum requis : 16 ans**

#### **Groupe animé par :** **Nédjmeddine Bendimerad** Psychiatre / Psychiater

**Nina Schlünsen**  
Psychologin

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.