

GROUPE

Jeux remédiation cognitive

INFORMATIONS

Cet atelier s'adresse à tout adulte souhaitant développer ses compétences sociales de manière décontractée.

Le but de cet atelier est d'entraîner et développer ses compétences sociales dans un cadre convivial et détendu pour que la parole se libère et devienne plus naturelle. Ce groupe permet aussi à certains patients de sortir de leur solitude. Nous vous rendons attentifs qu'il ne s'agit pas d'un groupe d'affirmation de soi où des thématiques précises sont développées.

Prérequis : le participant doit pouvoir s'exprimer en français et avoir une bonne compréhension orale et écrite afin de comprendre les règles des jeux et les situations...

LES OBJECTIFS

- ▶ Profiter d'un espace convivial ainsi que de la dynamique de groupe afin de communiquer et progresser
- ▶ Acquérir des compétences relatives à la gestion de la concentration et développer certains réflexes
- ▶ Déclencher la disponibilité attentionnelle, inhiber les sources de distraction et l'impulsivité
- ▶ Développer, lors de certains jeux, un esprit de groupe et de coopération
- ▶ Favoriser la flexibilité mentale, restructurer sa pensée, élaborer des mécanismes de planification
- ▶ Approfondir ses aptitudes en termes de logique, spatialisation, rapidité et anticipation

Lieu

Établissement de Lausanne

Avenue des Mousquines 4 | CH - 1005
Lausanne

 10 participants **Groupe ouvert**

 1h30 **Toute l'année**

 **Les jeudis** de 14:30 à 16:00

 Àge minimum requis : **18 ans**

Groupe animé par :

Emilie Atze Koch

Consultante en psychologie du travail
et des organisations

Naomi Edelmann

Psychologue FSP - Psychothérapeute
reconnue au niveau fédéral

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.