

GROUPE

Jeux et compétences sociales

INFORMATIONS

L'objectif de cet atelier est d'entraîner, maintenir et développer ses compétences sociales dans un cadre convivial et détendu pour que la parole se libère et devienne plus naturelle.

Prérequis : le participant doit pouvoir s'exprimer en français et avoir une bonne compréhension orale et écrite afin de comprendre les règles des jeux et les situations sociales abordées.

LES OBJECTIFS

- ▶ S'entraîner à communiquer en partageant ses expériences personnelles, émotions, opinions, valeurs
- ▶ Développer son écoute active
- ▶ Développer son sens critique en argumentant sur une thématique particulière
- ▶ Développer, lors de certains jeux, un esprit de groupe et de coopération
- ▶ Gagner en confiance et estime de soi
- ▶ Développer, lors de certains jeux, un esprit de groupe et de coopération
- ▶ Aborder diverses situations sociales susceptibles d'être rencontrées au quotidien
- ▶ Profiter d'un espace convivial afin de communiquer et progresser dans ce domaine



Lieu

Établissement de Lausanne

Avenue des Mousquines 4 | CH - 1005
Lausanne



10 participants **Groupe ouvert**



1h15 **Toute l'année**



Les mardis de 15:00 à 16:15



Àge minimum requis : **18 ans**



Groupe animé par :

Eliya Bulduk

Psychologue FSP

Rebecca Sultan

Psychologue FSP

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.