



## GROUPE

### HPI - Pas Trop Mais Top

#### LES OBJECTIFS

- ▶ Espace d'écoute, d'échange et d'expression autour de thématiques choisies.
- ▶ Respecter la parole d'autrui sans juger.
- ▶ Favoriser la réflexion, le soutien et la coopération.
- ▶ Développer la confiance en soi et l'affirmation de soi.

#### INFORMATIONS

Groupe bimensuel pour personnes à haut potentiel.

**Prochaines dates :** 16 décembre 2024



#### Lieu

##### Établissement de Fribourg

Route du Mont Carmel 3 | CH - 1762 Givisiez



10 participants **Groupe ouvert**



1h30 **1 séance**



**Les lundis** de 16:30 à 18:00



Âge minimum requis : **18 ans**



#### Groupe animé par :

##### Claire Di Paola

Psychiatre FMH, chef d'établissement

##### Jean-Philippe Lang

Psychiatre

##### Gregory Dessart

Psychologue FSP

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.