

# GROUPE

Groupe de parole et  
accompagnement par  
le chien

## LES OBJECTIFS

- ▶ sortir de l'isolement et créer le lien social à travers une activité en groupe
- ▶ Développer les facultés d'écoute et d'attention
- ▶ Explorer et exprimer ses émotions à l'aide de la zoothérapie
- ▶ Expression de soi face aux autres
- ▶ Communication et affirmation de soi
- ▶ Gestion des émotions
- ▶ Verbalisation du vécu et mise en mots de ses ressentis
- ▶ Développement de l'empathie, de la compréhension et de l'écoute

## INFORMATIONS

Il s'agit d'un groupe de parole, de discussions, d'échanges, d'écoute et de mise en commun de vécus autour de différents thèmes amenés par les participant-e-s.

Atelier ouvert pour toutes les pathologies stabilisées confondues chez des patients âgés de 25 à 65 ans. Il se déroule par session de 7 séances à raison de deux séances par mois.



### Lieu

#### Établissement d'Yverdon

En Chamard 55A | CH - 1442 Montagny-près-Yverdon



6 participants **Groupe fermé**



1h30 **7 séances**



**Les mercredis** de 14:30 à 16:00



Âge minimum requis : **25 ans**



### Groupe animé par :

**coraline Beytrison**

psychologue FSP

**Albena Ivanova**

Médecin assistante

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.