

# GROUPE

## Groupe dépression

### INFORMATIONS

Groupe de parole et d'échanges de personnes réunies autour de leur problématiques dépressives, selon une approche analytique.

### LES OBJECTIFS

- ▶ Favoriser l'ouverture et le dialogue
- ▶ Renouer avec les contacts sociaux
- ▶ échanger autour de problématiques communes ou singulières
- ▶ Partager des stratégies sources de résilience
- ▶ Acquérir une meilleure connaissance de soi, des émotions et des propres ressources

#### Lieu

##### Établissement de Bienne

Rue Général-Dufour 17 | CH - 2502 Bienne

 6 participants **Groupe semi-ouvert**

 1h30 **12 séances**

 **Les mercredis** de 14:15 à 15:45

 Àge minimum requis : **18 ans**

#### Groupe animé par :

##### **Kevin Bourquin**

Psychologue

##### **David Donnicola**

Psychologue FSP

##### **Dr Rym Gamha**

Médecin-assistante

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.