



GROUPE

Gestion du conflit

LES OBJECTIFS

- ▶ Identifier les prémisses de conflits
- ▶ Diagnostiquer et analyser les types de conflits
- ▶ Mobiliser ses ressources internes en situation conflictuelle
- ▶ Améliorer les aptitudes à la communication
- ▶ Formuler ou répondre à une demande
- ▶ Formuler ou recevoir une critique
- ▶ Formuler un refus, savoir dire non
- ▶ Entraînement à la résolution de problème

INFORMATIONS

Le groupe s'adresse à tout adulte pouvant se retrouver en difficulté en situations de conflit, tant au niveau personnel et familial que professionnel. Le groupe vise à développer la gestion du conflit via l'entraînement à des aptitudes spécifiques telles que l'affirmation de soi, la résolution de problèmes, les techniques diverses de communication et les jeux de rôle dans un cadre bienveillant, non-jugeant, authentique et confidentiel.

Lieu

Établissement d'Yverdon

En Chamard 55A | CH - 1442 Montagny-près-Yverdon

 8 participants

Groupe ouvert

 1h30

12 séances

 **Les jeudis**

de 10:30 à 12:00

 Âge minimum requis : **18 ans**

 **Groupe animé par :**

Lauren Obringer

Psychologue FSP et

Psychothérapeute en formation

Mélissa Staecheli

Psychologue, Psychothérapeute FSP

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.