



GRUPPE

Förderung
selbstsicheren
Verhaltens

ZIELE

- ▶ Zu sich stehen
- ▶ Beziehungen navigieren
- ▶ Gewaltfrei kommunizieren
- ▶ Sympathisch und selbstischer auftreten

INFORMATIONEN

Möchten Sie sich selbstsicher erleben und auch so auftreten?

Willkommen zur "Förderung selbstsicheren Verhaltens"!

In wohlwollender Gruppenatmosphäre können Sie Prinzipien lernen und in Rollenspielen üben, die Ihnen helfen, sich selbstsicher authentisch und überzeugend zu erleben.



Standort

Standort Bern

Eigerstrasse 13 | CH - 3007 Bern



10 participants **Geschlossene Gruppe**



1h15 **10 Sitzung**



Donnerstag von 15:30 zu 16:45



Mindestalter : **18 Jahre alt**



Gruppe animiert von :

Sonu Sabnis

Psychologin

Vielen Dank, dass Sie an die Umwelt denken, drucken Sie dieses Dokument nicht unnötig aus.