



# GROUPE

## Expression créative thérapeutique

### LES OBJECTIFS

- ▶ Sortir de l'isolement
- ▶ Développer le lien social à travers une activité en groupe
- ▶ Vivre les bienfaits d'une activité créative
- ▶ Améliorer ses compétences sociales
- ▶ Développer les facultés d'écoute et d'attention
- ▶ Exprimer ses émotions au travers de la créativité
- ▶ Développement personnel : mettre en lien le projet créatif et ses ressentis

### INFORMATIONS

Le processus créatif au service de la santé psychique de la personne.

Atelier qui encourage la personne à développer ses ressources autour d'un projet créatif, dans un cadre bienveillant et soutenant.

Atelier ouvert toutes pathologies confondues



**Lieu**

**Établissement d'Yverdon**

En Chamard 55A | CH - 1442 Montagny-près-Yverdon



5 participants **Groupe ouvert**



1h30 **12 séances**



**Les mardis** de 15:30 à 17:00



Âge minimum requis : **18 ans**



**Groupe animé par :**

**elise matignon**

infirmière

**Séverine Linerol**

Psychologue, Psychothérapeute FSP

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.