

GROUPE

Cuisine et saveurs : atelier thérapeutique

INFORMATIONS

Cet atelier propose aux participants d'élaborer une recette, de la préparation des matières premières au dressage de leur plat.

Il est proposé aux adultes souhaitant renforcer leur confiance en soi (savoir faire et savoir être dans le domaine culinaire) et entraîner leurs compétences sociales.

LES OBJECTIFS

- ▶ Développer les habiletés sociales et les fonctions exécutives
- ▶ Organiser, planifier et réaliser un projet
- ▶ Améliorer la capacité d'adaptation et l'autonomie
- ▶ Développer l'affirmation de soi et la communication
- ▶ Travailler sur son rôle personnel dans la dynamique de groupe

Lieu

Établissement d'Yverdon

En Chamard 55A | CH - 1442 Montagny-près-Yverdon

 5 participants


Groupe ouvert

 1h30

12 séances

 **Les mardis**

de 11:00 à 12:30

 Âge minimum requis : **19 ans**

 **Groupe animé par :**

Séverine Linerol

Psychologue, Psychothérapeute FSP

Eva Schneider

Psychologue, Psychothérapeute FSP

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.