

GROUPE

Créativité

INFORMATIONS

La créativité a été largement étudiée comme un outil thérapeutique efficace dans le traitement **des troubles de l'humeur, de l'anxiété, du stress et du traumatisme**. En utilisant l'expression créative, les participants peuvent explorer leurs émotions et leurs pensées de manière non verbale, permettant ainsi de nouvelles perspectives et de nouveaux moyens de compréhension.

LES OBJECTIFS

- ▶ Offrir un environnement de soutien, de tolérance et de bien-être favorisant la créativité
- ▶ Aider à renforcer la confiance en soi et le développement de compétences sociales
- ▶ Aider la personne à développer son œuvre et l'accompagner dans sa démarche de découverte de soi
- ▶ Aider la personne à mobiliser ses ressources et à améliorer ses perceptions sensorielles
- ▶ Encourager la personne à s'exprimer le plus librement possible

Lieu

Établissement de Lausanne

Avenue des Mousquines 4 | CH - 1005
Lausanne

8 participants **Groupe semi-ouvert**

🕒 1h45 **Toute l'année**

📅 **Les jeudis** de 15:00 à 16:45

🎂 **Âge minimum requis : 18 ans**

👤 **Groupe animé par :**

Elisée Borsoi

Infirmier en psychiatrie

Pierre Thomassin

Infirmier en psychiatrie

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.