

GROUPE

Art-thérapie pour adulte

INFORMATIONS

Français / Allemand alternativement d'une semaine sur deux

Des connaissances artistiques ne sont pas nécessaires. Ce groupe utilise différentes modalités d'expression dans un objectif thérapeutique. L'atelier conjugue temps d'expression et temps de parole. L'atelier peut être proposé à toute personne nécessitant un complément à la prise en charge individuelle et/ou nécessitant un vecteur de communication autre que la parole. L'art-thérapie mets le corps en jeu et permet d'ouvrir sur une relation thérapeutique non duelle, modalité de soins à privilégier pour certains types de personnalités et/ou de pathologies.

LES OBJECTIFS

- ▶ Expression et compréhension émotionnelles
- ▶ Exploration de son identité propre, de ses besoins, de ses ressources
- ▶ Apaisement du stress et de l'anxiété
- ▶ Développement de la confiance en soi par la découverte de capacités insoupçonnées
- ▶ Communication et relation interpersonnelles, définition de sa place dans le collectif, etc.
- ▶ Gestion du trauma et des troubles psychologiques

Lieu

Établissement de Bienne

Rue Général-Dufour 17 | CH - 2502 Bienne

6 participants **Groupe ouvert**

1h45 **12 séances**

Les vendredis de 10:00 à 12:00

Àge minimum requis : **16 ans**

Groupe animé par :

Schlünsen Nina
psychologue

Nédjmeddine Bendimerad
Psychiatre / Psychiater

Kevin Bourquin
Psychologue

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.