

GROUPE

Acupuncture "la méthode NADA"

LES OBJECTIFS

- ▶ Favorise la détente psychique et physique
- ▶ Améliore la qualité du sommeil
- ▶ Améliore le niveau d'énergie
- ▶ Détoxifie l'organisme
- ▶ Soulage les douleurs
- ▶ Stabilise l'humeur
- ▶ Régule le rythme cardiaque

INFORMATIONS

Un soin non-verbal par une approche "seuil bas" en groupe

Faire l'expérience d'être en groupe sans nécessité de se parler

Être ensemble et en même temps dans une expérience individuelle

Un traitement sans engagement

Permet la diminution des symptômes

Relaxation

Lieu

Établissement de Lausanne

Avenue des Mousquines 4 | CH - 1005
Lausanne

6 participants **Groupe semi-ouvert**

1h15 **Toute l'année**

Les jeudis de 13:30 à 15:00

Àge minimum requis : **18 ans**

Groupe animé par :

Pierre Thomassin

Infirmier en psychiatrie

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.