GROUPE

Actualité du monde et de soi

INFORMATIONS

Groupe de parole, discussions autour de l'actualité et de son impact sur soi, espace d'échanges et d'écoute, de mise en commun de vécus autour de différents thèmes amenés par les participants.

Toute personne ayant envie d'intégrer un groupe, de parler de l'actualité et de soi.

LES OBJECTIFS

- Expression de soi face aux autres
- Appartenance à un groupe
- Prise de conscience que d'autres vivent les mêmes difficultés que soi
- Communication ; affirmation de soi
- Gestion des émotions
- Liens entre l'actualité et les ressentis personnels
- Verbalisation du vécu et mise en mots de ses ressentis
- Développement de l'empathie, de la compréhension et de l'écoute

Lieu

Établissement d'Yverdon

En Chamard 55A | CH - 1442 Montagny-près-Yverdon

8 participants **Groupe ouvert**

1h30 **12 séances**

Les mardis de 13:30 à 15:00

Âge minimum requis : **18 ans**

Groupe animé par :

Séverine Linerol

Psychologue, Psychothérapeute FSP

Elise Matignon

Infirmière en psychiatrie

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.