

GROUPE

Écriture

LES OBJECTIFS

- ▶ Découvrir et/ou cultiver le plaisir d'écrire
- ▶ Mieux se connaître, développer son authenticité, s'accepter
- ▶ Accueillir ses émotions, les exprimer
- ▶ Développer son imagination et sa créativité
- ▶ Libérer ses ressources personnelles
- ▶ Gagner en confiance et améliorer ses relations en partageant ses créations

INFORMATIONS

Groupe « tout public » : cet atelier s'adresse à tout adulte appréciant écrire et partager au fil des séances.

Prérequis : le participant doit être capable de s'exprimer en français et avoir une bonne compréhension orale et écrite de cette langue afin de comprendre les informations communiquées, de présenter ses modèles inspirants et de participer aux échanges.

Lieu

Établissement de Lausanne

Avenue des Mousquines 4 | CH - 1005
Lausanne

8 participants **Groupe ouvert**

1h30 **Toute l'année**

Les jeudis de 13:00 à 14:30

Àge minimum requis : **18 ans**

Groupe animé par :

Emilie Atze Koch

Consultante en psychologie du travail
et des organisations

Merci de penser à l'environnement, n'imprimez pas inutilement ce document.