



LES TOISES

Centre de psychiatrie et psychothérapie

LIEU

Les Toises – Centre de psychiatrie et psychothérapie

Avenue des Mousquines 4
1005 Lausanne

Salle de conférence
(rez-inférieur)

INSCRIPTION ET COÛT

CHF 60.-

Petit-déjeuner offert

Pour vous inscrire, veuillez compléter le formulaire d'inscription à l'adresse

www.les-toises.ch/inscription

► avant le 25 mars 2019

L'inscription sera prise en compte dès réception du paiement.

INFORMATION

Laetitia Boiteux
Responsable de la formation

laetitia.boiteux@les-toises.ch



INTRODUCTION À LA PSYCHOTHÉRAPIE INTERPERSONNELLE

INTUITION | PRÉCISION | CRÉATIVITÉ

LUNDI 1^{ER} AVRIL 2019 | 8H30 À 13H00

PRÉSENTATION

La Psychothérapie Interpersonnelle (PTI ou TIP), dans sa forme structurée et codifiée, est une méthode de soin psychique empiriquement testée et validée, étayée entre autres par la théorie de l'attachement.

Initialement conçue comme une «psychothérapie brève» pour traiter la dépression majeure, elle a fait l'objet de nombreuses recherches qui ont permis d'étendre son utilisation d'une part pour des populations spécifiques comme les adolescents ou les personnes âgées, d'autre part pour des indications précises comme le trouble bipolaire ou le syndrome du stress post-traumatique. Il s'agit d'une approche particulièrement adaptée aux situations de périnatalité.

Nous aborderons de manière très concrète certains apports de l'approche interpersonnelle, en soulignant des thèmes aussi passionnants que déterminants pour la qualité du travail quotidien de tout thérapeute.

► En mai 2019, une formation approfondie sur deux jours fera suite à cette introduction.

PROGRAMME



8H30	Accueil des participants
9h00 - 10h00	Sentir la spécificité de l'approche interpersonnelle
10h00 - 11H00	Les fondements théoriques, la structure et les outils de la PTI
11h00 - 11h15	Pause
11h15 - 12h30	La précision des interventions cliniques (exemples de cas)
12h30 - 13h00	Échanges et questions des participants

Pour consulter le programme complet, rendez-vous sur

WWW.LESTOISES.CH

FORMATEUR

Dr méd. Oguz Omay | Psychiatre – psychotérapeute

Oguz Omay a créé et dirigé de 1998 à 2018 l'Unité de Psychiatrie Périnatale de l'Établissement Médical de La Teppe, à Tain l'Hermitage, France. Récemment, il a rejoint Les Toises avec la mission d'y développer la psychiatrie périnatale.

Formé à la PTI principalement auprès de Scott Stuart (USA), Oguz Omay est aujourd'hui thérapeute, superviseur et formateur PTI, certifié par l'Institut International de Psychothérapie Interpersonnelle (Fellow, *Interpersonal Psychotherapy Institute-Iowa USA*).



Il est également le vice-président / president elect de la Société Internationale de la Psychothérapie Interpersonnelle (*International Society of Interpersonal Psychotherapy – ISIPT*).

Il collabore activement avec la Société Suisse de Psychothérapie Interpersonnelle dont il est membre.

BIBLIOGRAPHIE

La formation en psychothérapie interpersonnelle: de sa conception aux USA à son adaptation à Genève, Théodore Hovaguimian et John Markowitz, *Psychothérapies*, Vol. 26 (2006), N°4, pp. 221-232

Interpersonal Psychotherapy: A Clinician's Guide, Stuart S, Robertson M (2012), London: Edward Arnold Ltd

The Guide to Interpersonal Psychotherapy, Weissman MM, Markowitz JC, Klerman GL (2017). New York: Oxford University Press

La Thérapie Interpersonnelle dans la dépression, Jean-Marie Sengelen, Benjamin Lavigne, Oguz Omay, Thierry Bottai; *Santé Mentale* (2017) Février: 42-47

Psychothérapie interpersonnelle et périnatalité, de l'anté au postnatal, Elisabeth Glatigny-Dallay, Séverine Barandon, Ingrid Lacaze, Oguz Omay, Anne-Laure Sutter-Dallay; *Vocation Sage-femme* (2017), Septembre-octobre, n°128, pp 35-38. DOI:10.1016/j.vsf.2017.06.008

Psychothérapie interpersonnelle en périnatalité, Elisabeth Glatigny-Dallay et Oguz Omay chapitre dans *Psychiatrie et Psychopathologie Périnatales*, (2017), sous la direction de Benoit Bayle, Dunod, Malakoff, pp 397-403