



LES TOISES

Centre de psychiatrie et psychothérapie

LIEU

Les Toises – Centre de psychiatrie et psychothérapie

Avenue des Mousquines 4
1005 Lausanne

Salle de conférence
(rez-inférieur)

INSCRIPTION ET COÛT

CHF 200.-

Petit-déjeuner offert

Pour vous inscrire, veuillez compléter le formulaire d'inscription à l'adresse

www.les-toises.ch/inscription

► avant le 9 mai 2019

L'inscription sera prise en compte dès réception du paiement.

INFORMATION

Laetitia Boiteux
Responsable de la formation

laetitia.boiteux@les-toises.ch

INTRODUCTION CLINIQUE À LA PSYCHOTHÉRAPIE INTERPERSONNELLE (PTI)

2 jours de formation

JEUDI
16 MAI 2019

VENDREDI
17 MAI 2019

DE 8H30 À 17H30

PRÉSENTATION

La Psychothérapie Interpersonnelle (PTI ou TIP), dans sa forme structurée et codifiée, est une méthode de soin psychique empiriquement testée et validée, étayée entre autres par la théorie de l'attachement.

Initialement conçue comme une « psychothérapie brève » pour traiter la dépression majeure, elle a fait l'objet de nombreuses recherches qui ont permis d'étendre son utilisation d'une part pour des populations spécifiques comme les adolescents ou les personnes âgées, d'autre part pour des indications précises comme le trouble bipolaire ou le syndrome du stress post-traumatique. Il s'agit d'une approche particulièrement adaptée aux situations de périnatalité.

Nous aborderons de manière très concrète certains apports de l'approche interpersonnelle, en soulignant des thèmes aussi passionnants que déterminants pour la qualité du travail quotidien de tout thérapeute. Cette formation d'introduction s'adresse à toute personne ayant des connaissances de base et/ou une expérience clinique en psychiatrie, en psychologie clinique ou en psychothérapie. Elle est également ouverte à tout professionnel de santé souhaitant élargir la palette de ses outils thérapeutiques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

| Niveau 1 |

- 1 Découvrir l'histoire, la spécificité et la **structure** de la psychothérapie interpersonnelle
- 2 Comprendre l'**inventaire interpersonnel** et la **formulation** en tant que moments clés de la psychothérapie interpersonnelle
- 3 Connaître les **4 dimensions interpersonnelles** et les techniques de la psychothérapie interpersonnelle
- 4 Ressentir la finesse du **travail sur le deuil** et apprécier les éclairages qui y sont apportés par la théorie de l'attachement et la psychothérapie interpersonnelle
- 5 Approfondir les stratégies de prévention de rechutes à travers une gestion précise de la **conclusion du suivi** et le **maintien du contact**

FORMATEUR



Dr méd. Oguz Omay
Psychiatre

En tant que psychiatre, Oguz Omay mène depuis plusieurs années un travail militant pour permettre aux futures mères, parents et bébés d'accéder à des soins psychiques adaptés. Il a créé et dirigé de 1998 à 2018 l'Unité de Psychiatrie Périnatale de l'Etablissement Médical de La Teppe, à Tain l'Hermitage, France. Récemment, il a rejoint Les Toises avec la mission d'y développer la psychiatrie périnatale.

Formé à la PTI principalement auprès de Scott Stuart (USA), Oguz Omay a reçu des formations complémentaires de plusieurs figures incontournables de la Psychothérapie Interpersonnelle au niveau international. Il oeuvre depuis pour faire connaître la Psychothérapie Interpersonnelle (PTI).

Thérapeute, superviseur et formateur PTI, certifié par l'Institut International de Psychothérapie Interpersonnelle (Fellow, *Interpersonal Psychotherapy Institute-Iowa USA*), Oguz Omay est également le vice-président/président elect de la Société Internationale de la Psychothérapie Interpersonnelle (*International Society of Interpersonal Psychotherapy - ISIPT*). Il assumera la présidence entre 2019-2021. Il collabore activement avec la Société Suisse de Psychothérapie Interpersonnelle dont il est membre.

Pour consulter le programme complet,
rendez-vous sur

WWW.LESTOISES.CH

16 crédits
SSPP