



**LES TOISES**

Centre de psychiatrie  
et psychothérapie



## CONSULTATION SPÉCIALISÉE DE LA MÉMOIRE

### PRÉSENTATION

La consultation de la mémoire est **destinée à toute personne présentant des troubles de la mémoire**. Pour nos patients de plus de 65 ans, elle fait partie intégrante du service de psychiatrie et de psychothérapie de la personne âgée du Centre des Toises.

Les maladies progressives touchant la mémoire sont appelées **démences**, elles diffèrent des difficultés normales liées à l'âge. On parle de démence quand des fonctions cognitives, comme la mémoire, le langage ou la planification des tâches sont touchées, avec une répercussion au quotidien. Lorsque l'individu, son entourage ou les deux s'en rendent compte, il devient nécessaire de dépister les troubles au moyen de tests.

Il est important de **ne pas banaliser les plaintes** et d'en parler à son médecin.

### LES DIFFÉRENTES FORMES DE DÉMENCES

Il existe plusieurs formes de démence se présentant fréquemment sous formes mixtes, par exemple une maladie d'Alzheimer associée à une atteinte vasculaire :

- La maladie d'Alzheimer **dans 60% des cas**
- La démence à Corps de Lewy
- La démence vasculaire
- Les démences fronto-temporales (DFT)

### ÉVOLUTION

*La démence est lente et évolue sur plusieurs années*

*Il existe divers degrés de sévérité avec une diminution progressive de l'autonomie*

**32'200**  
nouveaux cas  
chaque année  
**1**  
personne affectée  
toutes les  
**16 minutes**

*Quelques*  
**150'000 personnes**  
*sont atteintes de*  
**démence en Suisse**

## DÉROULEMENT DU BILAN DE LA MÉMOIRE

1. Anamnèse avec le patient et ses proches aidants
2. Évaluation psychiatrique afin d'écartier d'autres troubles engendrant des problèmes de mémoire  
*Élimination d'une dépression, d'état anxieux, etc.*
3. Test des fonctions cognitives à l'aide du MOCA  
*Montreal Cognitive Assessment*
4. Organisation d'exams complémentaires en fonction des résultats préliminaires  
*Évaluation neuropsychologique, imagerie cérébrale, etc.*
5. Entretien de synthèse avec le patient et son entourage
6. Envoi du rapport au médecin traitant

## PRISE EN CHARGE

Nous offrons des soins spécialisés par une équipe multidisciplinaire selon les recommandations du Groupe d'experts en Suisse, Monsch et al., consensus 2012 sur le diagnostic et le traitement des patients atteints de démence en Suisse.

Traitement  
médicamenteux

Soutien cognitif  
et conseils

Groupe d'entraide  
*Suivi de l'évolution  
en fonction des situations*

## INFORMATIONS PRATIQUES

Les prestations sont remboursées par l'assurance de base (LAMal).  
En cas de mobilité réduite, un transport à la charge des patients peut être organisé.



## COMMENT ADRESSER UN PATIENT ?

Pour obtenir davantage d'informations, rendez-vous sur notre site internet :  
Onglet *Soins & Services* ▶ *Consultations spécialisées* ▶ *Consultation de la mémoire*,  
ou scannez ce code avec votre smartphone.



[www.lestoises.ch](http://www.lestoises.ch)



0 584 580 580