

LES TOISES

Centre de psychiatrie et psychothérapie

ÉTABLISSEMENT DE NYON



Un établissement privé de consultation ambulatoire aux approches novatrices et efficaces pour les personnes présentant des troubles psychiques.



PRÉSENTATION DE L'ÉTABLISSEMENT

L'équipe de spécialistes propose un parcours de soins intégratif et personnalisé pour le traitement de la dépression résistante et des syndromes douloureux chroniques. Il repose notamment sur l'application au patient de thérapeutiques innovantes validées, performantes et sécurisées qui garantissent un suivi optimal.



PARCOURS DE SOINS

Le programme se structure autour de la stimulation magnétique transcrânienne profonde (*Deep TMS*) et est assorti de différents modules thérapeutiques complémentaires aux bénéfices bien établis. Ainsi, les interventions proposées par le psychiatre au patient concourent de façon synergique à une amélioration clinique globale.

Les soins se fondent sur :

- ▶ **une médecine personnalisée et holistique**
qui prend en compte l'ensemble des dimensions physiologiques contribuant à l'équilibre de chacun. Elle repose sur une connexion établie entre le corps et l'esprit.
- ▶ **une médecine intégrative**
qui permet un parcours de soins adapté au patient et qui s'appuie sur les différentes prises en charge dont il bénéficie déjà (*traitement médicamenteux, psychothérapie, etc.*).

BIOFEEDBACK

COHÉRENCE CARDIAQUE ET MELOMIND

Atteindre un équilibre physique et psychologique par la technique de la cohérence cardiaque

Retrouver une sérénité et éliminer le stress grâce à Melomind et son casque audio high-tech

THÉRAPIE PAR RÉALITÉ VIRTUELLE

Être immergé dans un univers virtuel permettant une perception différente du contexte ainsi qu'une meilleure autogestion de l'anxiété

LUMINOTHÉRAPIE

Être exposé à une lumière artificielle blanche reproduisant celle du soleil et possédant de nombreuses vertus, comme celle d'améliorer l'humeur et de réguler le sommeil

DEEP TMS*

Stimulation magnétique transcrânienne profonde

Traiter efficacement la dépression et ses récurrences ainsi que les syndromes douloureux chroniques grâce à la neurostimulation



* Ce service n'est pas couvert par l'assurance maladie de base (LAMal).

Les assurances sont susceptibles de le prendre en charge sur demande préalable.



LES TOISES

www.lesstoises.ch

Les Toises – Centre de psychiatrie et psychothérapie
Route de Crassier 15 | CH-1262 Eysins
Tél.: 0 584 580 580 | Fax: 0 584 580 581



ACCÈS FACILE & PRISE EN CHARGE RAPIDE

Pour prendre un rendez-vous



www.lesstoises.ch



0 584 580 580