



**LES TOISES**

Centre de psychiatrie et psychothérapie

**2 crédits  
SSPP**

CONFÉRENCE

# L'ATTACHEMENT : UN LIEN POUR ÊTRE LIBRE

LA THÉORIE DE L'ATTACHEMENT ET SON APPLICATION À LA PSYCHOTHÉRAPIE

MARDI 18 JUIN 2024 | 13H00 – 15H00

## PRÉSENTATION

La théorie de l'attachement, élaborée par John Bowlby et enrichie par Mary Ainsworth, a profondément influencé notre compréhension des relations humaines. En nous offrant une fenêtre sur la manière dont les premières expériences relationnelles affectent notre développement, cette théorie nous aide à comprendre comment l'attachement colore nos comportements et nos émotions tout au long de notre vie.

Le Dr Blaise Pierrehumbert, expert reconnu de la théorie de l'attachement, fournira un aperçu historique de cette théorie, des recherches et des développements qui en découlent. Le Dr Hassan Rahioui, psychiatre à l'hôpital Sainte-Anne à Paris et pionnier de la Thérapie Intégrée d'Attachement (TIA), nous parlera de ses applications en psychothérapie.

## PROGRAMME

**13h00** Présentation de la théorie de l'attachement  
*Dr Blaise Pierrehumbert, PhD*

**14h00** Application de la théorie de l'attachement à la psychothérapie  
*Dr Hassan Rahioui, MD, PhD, HDR*

## INTERVENANTS



**Dr Blaise Pierrehumbert, PhD**  
*Spécialiste de la théorie de l'attachement*

Blaise Pierrehumbert est docteur en psychologie de l'Université de Genève. Après avoir pratiqué la psychologie clinique puis effectué un séjour au National Institutes of Health, à Washington, il a dirigé durant 30 ans une unité de recherche au Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (SUPEA) à Lausanne. La question de l'attachement constitue un fil rouge qui relie ses études ainsi que son enseignement universitaire. Il est l'auteur de plusieurs livres dont : « Le premier lien » et « L'attachement en questions », aux Editions Odile Jacob (2003 et 2020) et « L'attachement, de la théorie à la pratique » aux Editions Erès (2005).



**Dr Hassan Rahioui, MD, PhD, HDR**  
*Chef du Service des troubles du neurodéveloppement  
chez l'adulte, Hôpital Sainte-Anne, Paris*

Hassan Rahioui est psychiatre, addictologue et psychothérapeute attachementiste, docteur en psychologie et psychopathologie, et titulaire d'une Habilitation à Diriger des Recherches (HDR). Il est également formateur en thérapie interpersonnelle (TIP) et en thérapie intégrée d'attachement (TIA) complété d'une pratique de supervisions. De plus, Dr Rahioui est président de l'Association Française de Thérapie InterPersonnelle (AFTIP) ainsi que de l'école de thérapie intégrée d'attachement. Ses recherches actuelles, novatrices dans le domaine de la psychothérapie, se concentrent sur la validation de la TIA dans le traitement des troubles dépressifs et des addictions.

### LIEU

Les Toises – Centre de psychiatrie et psychothérapie

**Avenue des Mousquines 4  
1005 Lausanne**

Salle de conférence 008 | RI  
(rez-inférieur)

ou en visioconférence

### INSCRIPTION ET COÛT

CHF 20.-

Pour vous inscrire, rendez-vous sur la page « Agenda » de notre site Internet

[www.lesstoises.ch/agenda](http://www.lesstoises.ch/agenda)

Votre inscription sera prise en compte dès réception du paiement

Délai d'inscription :

**au plus tard 24h avant l'événement**

### INFORMATION

Brianne Braillard  
Responsable de la formation

[brianne.braillard@lesstoises.ch](mailto:brianne.braillard@lesstoises.ch)