



LES TOISES

Centre de psychiatrie
et psychothérapie



CONSULTATION SPÉCIALISÉE DE LA MÉMOIRE

PRÉSENTATION

La consultation de la mémoire est **destinée à toute personne présentant des troubles de la mémoire**. Pour nos patients de plus de 65 ans, elle fait partie intégrante du service de psychiatrie et de psychothérapie de la personne âgée du Centre des Toises.

Les maladies progressives touchant la mémoire sont appelées **démences**, elles diffèrent des difficultés normales liées à l'âge. On parle de démence quand des fonctions cognitives, comme la mémoire, le langage ou la planification des tâches sont touchées, avec une répercussion au quotidien. Lorsque l'individu, son entourage ou les deux s'en rendent compte, il devient nécessaire de dépister les troubles au moyen de tests.

Il est important de **ne pas banaliser les plaintes** et d'en parler à son médecin.

LES DIFFÉRENTES FORMES DE DÉMENCES

Il existe plusieurs formes de démence se présentant fréquemment sous formes mixtes, par exemple une maladie d'Alzheimer associée à une atteinte vasculaire :

- La maladie d'Alzheimer **dans 60% des cas**
- La démence à Corps de Lewy
- La démence vasculaire
- Les démences fronto-temporales (DFT)

ÉVOLUTION

La démence est lente et évolue sur plusieurs années

Il existe divers degrés de sévérité avec une diminution progressive de l'autonomie

32'200
nouveaux cas
chaque année
1
personne affectée
toutes les
16 minutes

Quelques
150'000 personnes
sont atteintes de
démence en Suisse

DÉROULEMENT DU BILAN DE LA MÉMOIRE

1. Anamnèse avec le patient et ses proches aidants
2. Évaluation psychiatrique afin d'écartier d'autres troubles engendrant des problèmes de mémoire
Élimination d'une dépression, d'état anxieux, etc.
3. Test des fonctions cognitives à l'aide du MOCA
Montreal Cognitive Assessment
4. Organisation d'exams complémentaires en fonction des résultats préliminaires
Évaluation neuropsychologique, imagerie cérébrale, etc.
5. Entretien de synthèse avec le patient et son entourage
6. Envoi du rapport au médecin traitant

PRISE EN CHARGE

Nous offrons des soins spécialisés par une équipe multidisciplinaire selon les recommandations du Groupe d'experts en Suisse, Monsch et al., consensus 2012 sur le diagnostic et le traitement des patients atteints de démence en Suisse.

Traitement
médicamenteux

Soutien cognitif
et conseils

Groupe d'entraide
*Suivi de l'évolution
en fonction des situations*

INFORMATIONS PRATIQUES

Les prestations sont remboursées par l'assurance de base (LAMal).
En cas de mobilité réduite, un transport à la charge des patients peut être organisé.



COMMENT ADRESSER UN PATIENT ?

Pour obtenir davantage d'informations, rendez-vous sur notre site internet :
Onglet *Soins & Services* ▶ *Consultations spécialisées* ▶ *Consultation de la mémoire*,
ou scannez ce code avec votre smartphone.

